

STAFFELN

Sonnabend, 24. September 2016
in Lüneburg

Veranst.-Nr. : 6 09 4402 3 11
Ausrichter : KLV Lüneburg / MTV Treubund Lüneburg
Austragungsort : Sportpark MTV Treubund Lüneburg
Uelzener Str. 90
Meldeanschrift : Rainer Krebs
Eckermannstr. 58, 21335 Lüneburg
E-Mail: krebs.sport@arcor.de
Die Meldemöglichkeit über ladv.de wird eingerichtet.
Meldeschluss : Montag, 19. September 2016 (Eingang)
Verbandsaufsicht: NLV Bezirk Lüneburg
Siehe dazu auch die Allgemeinen Bestimmungen Punkt 4 Stellplatz!

Rahmenwettbewerbe:

14.15 Uhr 4 x 50 m WK U12/U10
14.20 Uhr 4 x 50 m MK U12/U10
14.30 Uhr 4 x 75 m WJ U14
14.35 Uhr 4 x 75 m MJ U14

Bestenkämpfe:

14.50 Uhr 3 X 800 m WK U10
15.05 Uhr 3 X 800 m WK U12
15.35 Uhr 3 x 800 m MK U10
15.50 Uhr 3 x 800 m MK U12

Meisterschaften:

14.00 Uhr 4 x 400 m Mä/Fr/
M+W U20/M U18
15.20 Uhr 3 x 800 m WJ U14
16.05 Uhr 3 x 800 m MJ U14
16.25 Uhr 3 x 800 m WJ U16/Frauen/WJ U20/U18 (getrennte Wertung)
16.40 Uhr 3 x 1000 m MJ U16/Männer/MJ U20/U18 (getrennte Wertung)

Zeitlicher Ablauf:

14:00 4x400
14:15 4x50 WK U12/U10
14:20 4x50 MK U12/U10
14:30 4x75 WJ U14
14:35 4x75 MJ U14
14:50 3x800 WK U10
15:05 3x800 WK U12
15:20 3x800 WJ U14
15:35 3x800 MK U10
15:50 3x800 MK U12
16:05 3x800 MJ U14
16:25 3x800 WJ U16
Fr/WJ U20/U18
16:40 3x1000 MJ U16
Mä/MJ U20/U18

Änderungen vorbehalten - auch Vorverlegungen!

Es werden Stellplatzkarten ausgegeben-erste Abgabezeit 13.00 Uhr!

Staffelteilnehmer bitte namentlich melden, auch Ersatzläufer.
Ummeldungen sind mit Hilfe der bis eine Stunde vor der im Zeitplan abzugebenden Stellplatzkarte möglich. Die Stellplatzkarten sind auch dann abzugeben, wenn keine Änderungen vorkommen!!

Übergangsbestimmungen: Ab U14 kann ohne Einschränkung (außer 400 m) in höheren AK angetreten werden! Wettkampfgerechte Staffelstäbe sind mitzubringen. Alle Läufe sind Zeitläufe, daher bitte unbedingt mit aktueller Leistungsfähigkeit melden!